



温灸棒

左写真の棒灸やスモークレスの炭化灸を差し込み、
タオルなどを当ててその上を転がして使用します。
温灸による効果に加えて圧する刺激も含まれるため
温めながらマッサージを受けているような心地よさです。
個人的にはポカポカするし、かなり気持ちよかったです(^-^)